

Thème Bleu		Alimentation, reproduction humaine et santé			
		Fiche de réussite			
Activités	Ce que je dois connaître	Ce que je dois savoir faire	Mon suivi		
					
B1 – Le cycle de développement chez l'espèce humaine	☐ Stades de développement chez l'espèce humaine	☐ Compléter un schéma de développement de l'espèce humaine. ☐ Expliquer la reproduction sexuée chez l'espèce humaine.	☐	☐	☐
B2 – Le passage de l'enfance à l'âge adulte	☐ Puberté et ses changements	☐ Décrire les différentes transformations au cours de la puberté. ☐ Distinguer les caractères sexuels primaires et secondaires.	☐	☐	☐
B3 – L'alimentation à travers le monde	☐ Production alimentaire ☐ Diversité alimentaire	☐ S'exprimer à l'oral tout en utilisant un diaporama. ☐ Relier la diversité des aliments avec les cultures et les sociétés humaines, et leur mode de production.	☐	☐	☐
B4 – Les besoins en énergie du corps humain	☐ Apports et besoins énergétiques ☐ Surpoids	☐ Décrire et comparer les besoins énergétiques chez des individus. ☐ Expliquer les problèmes liés à des apports énergétiques trop importants.	☐	☐	☐
B5 – Des exemples d'étiquettes alimentaires	☐ Aliments et nutriments	☐ Lire et exploiter une étiquette alimentaire. ☐ Comparer des aliments pour développer une attitude responsable sur son alimentation.	☐	☐	☐
B6 – Équilibrer un repas	☐ Équilibre alimentaire. ☐ Excès et carence	☐ Élaborer un menu varié et équilibré. ☐ Justifier ses choix alimentaires pour améliorer son alimentation.	☐	☐	☐
B7 – Fabrication du yaourt	☐ Transformations biologiques ☐ Règles d'hygiène	☐ Mener une démarche scientifique pour une transformation biologique. ☐ Mettre en pratique des règles d'hygiène strictes lors d'une transformation biologique.	☐	☐	☐
B8 – La conservation des aliments, de l'Antiquité à nos jours	☐ Pathogène ☐ Toxi-infections alimentaires ☐ Dates de péremption	☐ Décrire et expliquer les différentes dates de péremption (DLC et DDM) sur une étiquette alimentaire. ☐ Mettre en lien les conditions de conservation avec la limitation du développement des micro-organismes.	☐	☐	☐