

Thème Santé		Le corps et la santé			
		Fiche de réussite			
Activités	Ce que je dois connaître	Ce que je dois savoir faire	Mon suivi		
					
S1 – Le passage de l'enfance à l'âge adulte	☐ Puberté et ses changements	☐ Décrire les différentes transformations au cours de la puberté. ☐ Distinguer les caractères sexuels primaires et secondaires.	☐	☐	☐
S2 – Notion d'hormone et déclenchement de la puberté	☐ Hormone ☐ Déclenchement de la puberté	☐ Compléter un schéma sur le fonctionnement des hormones. ☐ Décrire des expériences de castration et/ou greffe chez des rats. ☐ Expliquer le rôle des hormones du corps.	☐	☐	☐
S3 – Le fonctionnement de l'appareil reproducteur de l'homme	☐ Spermatozoïde et sperme ☐ Éjaculation ☐ Appareil reproducteur de l'homme	☐ Identifier les principaux organes de l'appareil génital masculin et leur rôle. ☐ Expliquer où sont produits les spermatozoïdes et le trajet qu'ils empruntent jusqu'à leur sortie. ☐ Exploiter des documents médicaux pour comprendre l'origine d'un problème de fertilité.	☐	☐	☐
S4 – Le fonctionnement de l'appareil reproducteur de la femme	☐ Ovule ☐ Rencontre des gamètes ☐ Appareil reproducteur de la femme	☐ Identifier les principaux organes de l'appareil génital féminin et leur rôle. ☐ Expliquer où sont produits les ovules et le trajet des cellules sexuelles jusqu'au lieu de la fécondation. ☐ Exploiter des documents médicaux pour comprendre l'origine d'un problème de fertilité.	☐	☐	☐
S5 – Cycles et règles	☐ Cyclique menstruel ☐ Ovulation ☐ Menstruations /règles	☐ Décrire les principales étapes du cycle ovarien et du cycle utérin. ☐ Expliquer l'origine des règles et le lien avec l'ovulation. ☐ Interpréter un calendrier ou un schéma représentant un cycle menstruel.	☐	☐	☐

Activités	Ce que je dois connaître	Ce que je dois savoir faire	Mon suivi		
					
S6 – Les étapes de la formation d'un nouvel individu	☐ Étapes de la grossesse ☐ Accouchement ☐ Contractions	☐ Compléter un schéma sur les étapes de la grossesse. ☐ Expliquer comment se forme et se développe un nouvel individu. ☐ Décrire le déroulement de la grossesse chez l'espèce humaine.	☐	☐	☐
S7 – Le rôle du placenta	☐ Placenta ☐ Surface d'échange	☐ Réaliser un schéma montrant les échanges entre le mère et le fœtus au niveau du placenta. ☐ Expliquer pourquoi il est important d'avoir une bonne hygiène de vie pendant la grossesse.	☐	☐	☐
S8 – Des méthodes de contraception plus ou moins efficaces	☐ Méthodes de contraception ☐ Maîtrise de la procréation	☐ Réaliser ou compléter un tableau classant les différents moyens de contraception. ☐ Expliquer les avantages et les inconvénients des méthodes de contraception. ☐ Expliquer le mode d'action de certaines méthodes de contraception pour faire le bon choix en termes de contraception.	☐	☐	☐
S9 – Pilule et contrôle hormonal	☐ Hormones ovariennes et hypophysaires ☐ Contrôle hormonal ☐ Pilule contraceptive	☐ Décrire l'évolution des hormones ovariennes et hypophysaires au cours du temps. ☐ Expliquer le déclenchement de l'ovulation ou des règles. ☐ Comparer des évolutions de concentration d'hormones chez la femme avec et sans la pilule.	☐	☐	☐
S10 – Des couples ayant des problèmes de fertilité	☐ IST ☐ Infertilité/stérilité ☐ PMA ☐ Maîtrise de la procréation	☐ Trouver des causes de stérilité chez des couples essayant d'avoir des enfants. ☐ Trouver des techniques de PMA pour aider des couples voulant avoir des enfants. ☐ Fonder ses choix de comportement responsable vis-à-vis de sa santé sur des arguments scientifiques sur la PMA.	☐	☐	☐