

## Thème V – Alimentation et pratiques alimentaires chez l'être humain

Thème V	Objectifs à atteindre
Les problématiques abordées	<i>Comment l'espèce humaine permet-elle de se nourrir grâce à ses pratiques de production alimentaire ?</i>
Ce qu'on attend de moi en fin de thème	<ul style="list-style-type: none"><li>• Expliquer les besoins variables en aliments de l'être humain ; l'origine et les techniques mises en œuvre pour transformer et conserver les aliments.</li></ul>

### V – Activité 0 Introduction et rappels – Thème V

#### Consignes

1 – <b>Donner</b> la définition de l'alimentation.
2 – <b>Citer</b> les différentes origines de notre alimentation.
3 – <b>Citer</b> deux aliments qui ne sont pas issus d'une transformation et deux autres qui sont issus d'une transformation d'une matière animale et/ou végétale.
4 – <b>Donner</b> la définition d'une transformation biologique. <b>Citer</b> 2 exemples de transformation biologique.
5 – <b>Donner</b> des exemples de conservation des aliments.

Correction :

1 – L'alimentation désigne l'action de s'alimenter. Elle relève donc de la nourriture et par conséquent des aliments qui permettent à un organisme vivant de fonctionner, de survivre. Elle caractérise aussi la manière de s'alimenter.

2 – On a comme origines : l'agriculture (matière végétale), l'élevage dont la pisciculture (matière animale) et la transformation alimentaire comme la transformation biologique.

3 – Viande, salade, etc. pour des aliments non transformés ; pain, fromage, gâteaux, pâtes, charcuterie, etc. pour des aliments transformés.

4 – La transformation biologique consiste à transformer un aliment sous l'action d'un être vivant (comme les micro-organismes). Exemple : les fromages, le yaourt, le pain, etc (liés à la fermentation).

5 – Le froid, la salaison, des conservateurs, etc.